

## Nőtípusok - a bennünk élő Istennők Gyors-Teszt

Az alábbiakban 10 kérdést olvashat. Minden kérdéshez hét válasz tartozik. Válassza ki a hét válasz közül azt a hármat, amit önmagára nézve a legjellemzőbbnek érez, rangsorolja őket, és adjon nekik 5, 3 illetve 1 pontot. A pont értéket írja be a táblázatba, és a teszt kitöltése után adja össze az oszlopokat.

	<b>Ar</b>	<b>At</b>	<b>He</b>	<b>D</b>	<b>Ap</b>	<b>Hesz</b>	<b>P</b>
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
<b>Össz:</b>							

**Artemis**  
**Athéné**  
**Héra**  
**Demeter**  
**Aphrodité**  
**Hesztia**  
**Perszephoné**

## **1. Kisgyermekkoromban**

**Ar:** Pajkos, felfedező természetű voltam, egy percig nem maradtam nyugton.

**At:** Komoly kislány voltam, minden érdekelt, elsősorban apámmal szerettem beszélgetni.

**Hé:** Már az óvodában - esküvőt, "házasságosdít", papás-mamást játszottam.

**D:** Legjobban babázni szerettem. Ringattam öltöztettem, etettem őket.

**Ap:** Imádtam szerepelni, szerettem a szép ruhákat.

**Hesz:** Jó kislány voltam, szerettem félrevonulni, jól eljátszottam egyedül.

**P:** Engedelmes, jól nevelt, jó kislány voltam. Nem okozott gondot, hogy szót fogadjak.

## **2. Az iskolában**

**Ar:** Benne voltam minden csínyben, balhéban. Csak azt tanultam, ami érdekelt.

**At:** Élveztem a tanulást. Minden érdekelt, mindig a legjobb tanulók között voltam.

**He:** Annyit tanultam, amennyit kellett. Saját családról, önálló háztartásról álmodoztam.

**D:** Általában megbízhatóan tanultam. Arról álmodoztam, hogy saját gyerekeim lesznek

**AP:** A tanulás nem nagyon érdekelt. Az iskolát társasági találkozóhelynek tekintettem. Ott voltam minden táncmulatságon, bulin.

**Hesz:** Mindig megírtam a leckét. Nem a jó jegyért, hanem azért, mert így helyes.

**P:** A tanáraink szerettek, mert megfeleltem az elvárásoknak. Ez nem esett nehezemre.

## **3. Serdülő koromban**

**Ar:** Akaratos, lázadó természetű voltam. A tiltásra, korlátozásra ellenállással, daccal válaszoltam, halálisan idegesített, ha féltettek.

**At:** Nem volt nehéz kamaszkorom. Tudatosan készültem a jövőre, leendő hivatásomra.

**He:** Serdülőkorom nem volt viharos. Szívesen segítettem anyámnak a háztartásban, ezzel is a felnőtt, feleség szerepre készültem.

**D:** Nagyon szerettem vigyázni kisebb gyerekekre. Arról álmodoztam, hogy saját gyerekem lesz.

**AP:** Rajongtam a bulikért, énekesekért, színészekért. Imádtam a társaságot, és állandóan szerelmes voltam.

**Hesz:** Sokat voltam egyedül, de nem éreztem magányosnak magam. Sokat gondolkoztam, az élet legfontosabb dolgain.

**P:** Nem voltam lázadó természetű, jóban voltam az anyámmal. Sokat álmodoztam a „szép, szőke hercegről”.

## **4. Kapcsolatom férfiakkal**

**Ar:** Sok férfival van baráti, pajtási viszonyom. Férfitársaságban általában „fiúsítanak”

**At:** Férfitársaságban jobban érzem magam. Ők az igazi szellemi partnerek, akikkel igazán fontos dolgokról lehet beszélni.

**He:** Csak partnerem férfi társaságában érzem jól magam. Élvezem, ha ő a domináns, és felnézhetek rá.

**D:** Szerintem a férfiak olyanok, mint a gyerekek. Nekik is gondoskodásra, babusgatásra van szükségük.

**Ap:** Rendszerint körülbongnak a férfiak. Élvezem, ha tetszem, és szívesen flörtölök velük.

**Hesz:** Ritkán vagyok férfiak között. A csábításhoz nem értek, de nem is érdekel.

**P:** A férfiak között elég bizonytalan vagyok. Általában nem én választok, hanem engem választanak.

### **5. Ideális párkapcsolat - házasság:**

**Ar:** Egyenrangú férfival egyenrangú párkapcsolat, élettársi viszony, amiben mindketten megőrizhetjük a függetlenségünket is.

**At:** Egy erős, tehetséges, ambiciózus férfival kötött házasság, közös érdeklődési kör.

**He:** Sikeres, tehetséges, domináns férfival kötött házasság. Az élettársi kapcsolat nem fogadható el számomra. Fontos a gyönyörű esküvő.

**D:** Olyan férfival kötött házasság, akiről gondoskodhatok, aki jó apja lesz a gyerekeimnek.

**AP:** Az élettársi kapcsolatot jobban kedvelem, hiszen nem lehet tudni, meddig tart a szerelem. Olyan férfival, aki szenvedélyes, érdekes, romantikus, kiszámíthatatlan.

**Hesz:** Nem elengedhetetlenül fontos a számomra. Egyedül sem vagyok magányos. Olyan férfiak vonzódnak hozzám, akik a csendes, nyugodt nőket keresik.

**P:** Gyengéd férfira vágyom, aki erős, határozott, aki irányítani tud. Rendszerint nem én választok, hanem engem választanak.

### **6. A háztartás**

**Ar:** A háztartási munka csak nyűg a számomra. Ha van/lesz rá lehetőségem, segítséget keresek

**At:** Hivatásom mellett is megoldom, szervezés gépesítés kérdése az egész. Azért ha módom van rá, segítséget veszek igénybe.

**He:** A háztartás dolga az asszonyé, hogy a férfinak mindig biztos hátszaga legyen. Kiváló háziasszony vagyok, ha kell nagy házat viszek,

**D:** A gyerekek a legfontosabbak, a háztartás csak utánuk jön. Főzni nagyon szeretek, boldog vagyok, ha ízlik a főztöm.

**Ap:** Nem érdekel. Kreatív rendetlenségben szeretek élni, szép tárgyak között.

**Hesz:** Nem érzem nyűgnek, hanem kielégítő és értelmes tevékenységnek. Ha egyedül vagyok, főzök magamnak, és szépen megterített asztal mellett vacsorázom.

**P:** Nem nagy öröm, de meg kell csinálni. Úgy csinálom, ahogy anyámtól tanultam, vagy ahogy a párom szereti.

### **7. Gyerek:**

**Ar:** Amíg baba volt, nem éreztem elég jó anyának magam, Mióta cseperedni kezdett, annál jobban élvezem nézni fejlődését. Imádok játszani vele, nem aggódom érte túlzottan.

**At:** A csecsemő mellett nem éreztem elég jó anyának magam. Mióta cseperedni kezdett annál jobban élvezem nézni ahogy az esze nyiladozik, meg lehet tanítani mindenféle értelmes dologra.

**He:** A férj és a gyerekek konfliktusában az asszonynak mindig a férjet kell támogatni, különben elvész az apa tekintélye.

**D:** Az anyaság a legfontosabb és legcsodálatosabb dolog, addig a legszebb, amíg picik a gyerekek. De nehéz és felelősségteljes dolog. Állandóan aggódom értük.

**Ap:** Azt hiszem, egy picit szerelmes vagyok a gyerekeimbe.

**Hesz:** Nincsenek túlzott elvárásaim, nem ösztöngöm őket nagy teljesítményre. Teljes egészében, szőröstül-bőröstül elfogadom őket.

**P:** Boldogan, önfeledten játszom velük, mesélek nekik. De nem tudok határokat, korlátot szabni, könnyen a fejemre nőnek. Nagyon sokat aggódom értük.

## **8. A pályaválasztás – munka - karrier:**

**Ar:** A munka, a karrier nagyon fontos nekem. De csak olyat tudok csinálni, amiben hiszek, ami igazán érdekel. A független, önálló munkakört szeretem.

**At:** A munka, a karrier nagyon fontos számomra. Komolyan készültem hivatásomra. Szívesen dolgozom csapatban, nagyvállalati hierarchiában.

**He:** A család, a háztartás mindig fontosabb volt számomra a karriernél. Akkor lennék igazán boldog, ha a nap 24 óráját férjemmel tölthetném.

**D:** Szeretek dolgozni – bár a gyerekek, a család mindennél fontosabb. Az olyan foglalkozások állnak legközelebb hozzám, ahol segíthetek másokon.

**Ap:** A kreatív alkotó munkát szeretem. Érdekelnek a művészetek, a színház, divat- vagy textiltervezés, és a média világa. Gyűlölöm a monotóniát, az apró munkát.

**Hesz:** Olyan munkahely való nekem, ahol nyugalomra, türelemre van szükség. Kedvelem a rutint, jól tűröm a monotóniát.

**P:** A családtagok barátok kerestek állást a számomra. Nem vágyom karrierre, legfontosabb, hogy elfogadjanak, szeressenek.

## **9. Ami a legfontosabb**

**Ar:** Önbizalmam nem szorul külső megerősítésre, férfi nélkül is egész embernek érzem magam.

**At:** Számomra a legfontosabb a tiszta ész, a racionalitás. Döntéseimben mindig az eszemre és sosem a szívemre hallgatok.

**He:** A férjemhez fűződő kapcsolatomban betölti (fogja betölteni) egész életemet.

**D:** Az anyaság, a gondoskodás, a legfontosabb a számomra.

**Ap:** Számomra a szerelem a legfontosabb. Elköteleződésem teljes és korlátlan, de nem feltétlenül hosszú életű.

**Hesz:** A csendet, nyugalmat a magányt és a belső elmélyülést kedvelem.

**P:** Számomra legfontosabb, hogy szeressenek, elfogadjanak.

## **10. Gyengeségeim:**

**Ar:** Mindig keresetlenül kimondom az igazságot, még akkor is, ha megbántok másokat.

**At:** Meglehetősen kritikus vagyok, távolságtartó, hajlamos az iróniára. Nem merek igazán, teljes szívvel szeretni.

**He:** Könnyen válok házsártossá, ha nem teljesül, amit akarok. Nagyon féltékeny vagyok, ilyenkor gyakran olyat mondok/teszek, amit megbánok

**D:** Nem tudok nemet mondani. Úgy érzem segítőkészségemet gyakran kihasználják

**Ap:** Többen megbízhatatlannak tartanak, pedig komolyan gondolom, ha megígérek valamit. Csak a pillanat varázsában könnyen elfelejtem.

**Hesz:** Teljességgel alkalmatlan vagyok arra, hogy állást keressek, vagyis megpróbáljam "eladni" magam.

**P:** Úgy érzem, nem én irányítom az életemet, csak úgy megtörténnek velem a dolgok. Nem választok, nem döntök, hagyom, hogy sodorják az események. Ha nehézségbe, ellenállásba ütközik, könnyen feladom.